

Till dig som fått, eller har funderingar på, att bilda familj med ett barn som inte har ditt genetiska eller biologiska ursprung.

OBS!

Dessa tips kan även användas där barnet tillkommit via ägg- eller spermiedonationer eller surrogatmödraskap, byt då bara ut orden adopterade mm mot det som passar din situation.

Några tips från vuxna adopterade för att underlätta adoptionen för barnet

Nedanstående tankar har framkommit när jag pratat med vuxna adopterade under mina år som aktiv i föreningar för adopterade. Det är inga regler utan endast tankar om vad vi anser är positivt för adopterade och deras relationer till adoptivföräldrar.

Det enskilt allra viktigaste är att berätta för barnet!

Ni vinner på det eftersom barnet får tillit till er, och det öppnar upp för en kärleksfull relation utan familjehemligheter. Familjehemligheter brukar, förutom att finnas som en mur mellan er, även dyka upp i de mest oväntade sammanhang. Skulle du själv velat veta i vuxen ålder, kanske av någon utanför familjen, eller i ett familjegräl, att dina föräldrar är några andra än du trodde? Eller ännu värre, när du själv inte finns längre att fråga?

Vet barnet om det från början, och har fått reda på det av dig, och det är en naturlig samtalspunkt i ert liv, så är det den självklaraste sak i världen. Barnet kan ändå vilja veta mer om sitt ursprung, och när det senare söker kanske du till och med får vara en del i det sökande. Som en förälder det har förtroende för och litar på. Stänger du dörren om dess ursprung, stänger barnet också dörren för dig.

- Tala om för barnet att det är adopterat! Gör det tidigt!
- Fortsätt med en öppen dialog med positiva tankar om adoptionen och om ursprungsfamiljen. Tänk också på att den information du fått om barnets ursprung kanske inte stämmer överens med det som är fakta. Visa öppenhet även kring detta.
- Se det som något positivt att barnet har ytterligare ett par föräldrar och kanske syskon.
Ju fler som älskar barnet och tänker på det desto bättre!

- Behåll kontakt med barnhem, biologisk familj, syskon eller någon avlägsen släkting om ni har möjlighet. Positivt för barnet plus att det underlättar sökandet senare.
- Behåll barnets ursprungsnamn! Lägg gärna till egna, men ta inte bort dem som är givna av den biologiska slakten eller barnhemmet.
- Behåll barnets ursprungliga medborgarskap tillsammans med det svenska (om det inte förbinder till att göra militärtjänst i ursprungslandet).
- Välj aldrig att ta hit barnet med eskort, hämta det själv. Ytterligare en separation kan vara förödande för barnet.
- Ju större barnet är när det kommer desto viktigare att ni lär er barnets modersmål. I skolan har barnet också rätt till hemspråk.
- Ta gärna upp positiva egenskaper om barnet i samband med likheter med den biologiska slakten!
- Gör gärna en dag om året till en speciell dag då ni pratar om adoptionen. Då kan det vara lättare för både er och den adopterade att lyfta frågor eller tankar som ni funderat på. Men fortsätt att prata om det i andra sammanhang också.
- Många adopterade barn kan tro att de riskerar att bli bortlämnade igen. Tala om för dem att denna gången ska de stanna för gott. Att de är önskade och älskade.

Kontakta mig gärna om du har frågor eller synpunkter:
 nyckeln(snabel-a)webbed.se OBS. Ta bort parenteserna i adressen och skriv @ istället.

Denna sida är skapad av Carina Enestarre och får inte kopieras eller spridas. Det är jag som har rättigheterna till sammanställningen. Vill du använda dig av materialet annat än till dig själv, så kontakta mig och fråga först, se mejladress ovan.